

دایره‌های شنی



نشر ورجاوند

ایلن ام رز
ابی رز دالتو
لوراجی واتس

م. رازگردانی رز، آیلن ام.

Rose, Eileen M
دایره‌های شنی/ایلن ام رز،
ابی رز دالتو، لوراجی واتس؛

۱۳۹۵ چاپ اول، بهار
۱۰۰ نسخه
حروفچینی: ورجاوند
مترجم م. رازگردانی.
طرح جلد: آزاده پوربافرانی

چاپ و صحافی: چاپ برتر
شایک: ۹۷۸-۱۱-۵۷۶۷-۶۰۰-۷

ISBN: 978-600-5767-11-7
فهرستنویسی بر اساس اطلاعات فیبا

آدرس: میدان، توحید، خیابان نصرت غربی،
پلاک ۱۰۸، طبقه همکف.
تلفن: ۶۶۵۷۶۳۹۷-۹
عنوان اصلی: mandalas aus sand.
ماندالا

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.
دالتون، ابی

Dalton, Abby
فروش اینترنتی در:

www.vnco.ir

دایره شنی

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال



۳۸۱۰۵(۱)-

رازگردانی، م.، ۱۳۵۰، مترجم
BL ۲۰۱۵ / ۴۲۰۱۳۹۲

۲۹۱/۳۷

کتابخانه ملی ایران ۳۱۴۶۸۶۰

فهرست مطالب

عنوان	صفحة
مقدمه مترجم	۷
بخش اول: نقوش دایرها برای آرامش ذهن	۹
پیشگفتار	۱۱
جهان ماندالاها	۱۳
لایبرنتر	۱۴
سمبل‌های سلتی	۱۵
سمبل‌های مسیحیت	۱۶
ماندالای بومیان آمریکا	۱۷
نقاشی شنی ناواهوها	۱۹
یانترهای هندو	۲۱
ماندالاهای بودایی	۲۲
ماندالای شنی قبی	۲۳
ماندالاهای مدرن	۲۵
ماندالاهای در آسمان	۲۷
ماندالاهای در زمین	۲۸
ماندالاهای انسانی	۲۹
الگوهای کیهانی	۳۰
خلق یک ماندالا	۳۱
ماندالای بودایی: آماده‌سازی	۳۲
رسم یک ماندالای بودایی	۳۵
رسم ماندالای بومیان آمریکا	۴۰
ماندالای شخصی	۴۴
تصویر چرخ زمان	۴۵
ماندالاهای زمین	۴۵
ماندالاهای در خانه	۴۶
راههای دیدن	۴۶
رنگ‌ها	۴۷
چاکراها	۴۸
اشکال و اعداد	۴۹
شفا با ماندالاها	۵۲
مرکز ماندالا	۵۴
آموزه از ماندالا	۵۵
سخن پایانی	۵۷

بخش دوم: مراقبه کنید و آرامش درونی به وجود آورید.....	۵۹
پیشگفتار نویسنده	۶۱
دیباچه.....	۶۳
ماندالا در سنت جهان.....	۶۸
ماندالا در بودیسم و هندویسم	۶۹
ماندالا در اسلام، یهودیت و مسیحیت.....	۷۳
سمبل‌های کمال‌الای.....	۷۳
ماندالا نزد سرخ‌بوستان و شمن‌ها.....	۷۵
چرخ درمان.....	۷۶
جشن آتش در میان قبیله مایا.....	۷۷
پیک آشتی در مراسم آیینی	۷۸
ماندالا در سراسر جهان.....	۷۹
قلمره شفابخشی کافران (غیرمسیحی).....	۸۲
ماندالا در روان‌شناسی	۸۴
رنگ‌ها و سمبل‌های سنتی	۸۶
رنگ‌ها.....	۸۶
سمبل‌ها.....	۹۳
تهییه ماندالای شنی	۱۰۴
آماده شدن برای مراسم مذهبی	۱۰۶
مراقبه	۱۱۰
تهییه شن ماندالا	۱۱۳
پراکندن و پاشیدن	۱۱۶
تهییه یک ماندالای شفاده‌نده	۱۱۸
ماندالایی برای درمان خودتان	۱۲۰
ماندالا به عنوان بخشی از آیین درمان‌های سنتی	۱۲۷
تهییه ماندالا برای تقویت قوای درونی	۱۲۹
تنظیم یک ماندالا برای تقویت شخصی	۱۳۴
تصویرسازی برای قدرتمندی	۱۳۶
تهییه یک ماندالای آزادی	۱۳۹
سمبل صلح	۱۴۰
مراقبه	۱۴۲
ماندالا به عنوان قسمتی از جشن‌های آزادی	۱۴۵
دیگر خدمات ممکن ماندالا	۱۴۶
رسم ماندالای دسته جمعی	۱۴۶
ماندالاهای کشیده شده، علامت‌گذاری شده	۱۵۳
ماندالاهای سه بعدی	۱۵۸